

JEDÁLNY LÍSTOK

02.03.2020 - 06.03.2020

PONDELOK 2.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka goralská			01,07
	05.024	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Francúzske zemiaky			03,07
	13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 3.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kuracia			09
	05.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/17/0)
	Kuracie stehná pečené - kalibrované			07
	09.046	Norma A: (135/85/50)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65) Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 4.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kalerábová			01,07,09
	05.041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové rezne prekladané			01,03
	07.007	Norma A: (66/46/20)	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40) Norma D: (120/70/50)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)			07
	17.020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 5.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom			09
	05.158	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Hovädzí tokáň na smotane			01,07
	06.023	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90) Norma D: (152/52/100)
	Cestoviny			01
	17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 6.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
	05.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Osie hniezda			01,03,07
	15.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (270/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ