

JEDÁLNY LÍSTOK

12.03.2018 - 16.03.2018

PONDELOK 12.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka írska			01,07,09
	05.040	Norma A: (180/15/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/19/0) Norma D: (250/20/0)
	Prívarok šošovicový			01,07
	17.008	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Varené vajcia			03
	13.050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Chlieb k prívarku			01,07
	03.003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.014-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 13.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami			01,06,07
	05.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Švédsky rezeň			01,06,07
	07.041	Norma A: (80/36/44)	Norma B: (98/42/56)	Norma C: (118/48/70) Norma D: (134/54/80)
	Zemiaky opekané I.			
	16.031	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 14.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová s droždovými haluškami			01,03,07,09
	05.121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Morčacie prsia zapekané so syrom			01,06,07
	09.039	Norma A: (56/36/20)	Norma B: (72/42/30)	Norma C: (88/48/40) Norma D: (104/54/50)
	Zemiaková kaša I.			07
	16.019	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (260/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy			
	01.027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 15.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi			01,07
	05.109	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Bravčové stehno po taliansky			01
	07.017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90) Norma D: (154/54/100)
	Cestoviny prílohové			01
	16.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Ovocný nápoj			
	01.053	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 16.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka Markina (pre celiatikov)			
	05.176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené			07
	14.046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Posýпка orechová na cestoviny			08
	15.002	Norma A: (29/0/0)	Norma B: (35/0/0)	Norma C: (42/0/0) Norma D: (53/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.014-2	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
08 Orechy

06 Sója
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ