

09.12.2019 - 13.12.2019

PONDELOK 9.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi			01
	05.105	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Prívarok šošovicový so zemiakmi			01,07
	18.009	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (230/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Varené vajcia			03
	14.050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Chlieb k prívarku celozrnný			01
	03.004	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 10.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová s fľačkami			01,07,09
	05.017	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Švédsky rezeň			01,06,07
	07.041	Norma A: (80/36/44)	Norma B: (98/42/56)	Norma C: (118/48/70) Norma D: (134/54/80)
	Zemiaky opekané			
	17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 11.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou			01,09
	05.031	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Bravčový guláš segedínsky			01,07
	07.028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140) Norma D: (214/54/160)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 12.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka krupicová s vajcom			01,03,07,09
	05.053	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rybie filé vyprážané			01,03,04,07
	10.017	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 13.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z tekvice hokkaidó			07
	05.172	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Buchty pečené plnené tvarohom			01,03,07,12
	15.005	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (235/0/0)	Norma C: (275/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ