

Jedálny lístok

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 09.12.2019	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	01,07	02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
				14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok 10.12.2019	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.017	Polievka fazuľová s fľačkami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.041	Švédsky rezeň 80/36/44 98/42/56 118/48/70 134/54/80	01,06,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.030	Zemiaky opekané 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)				
Streda 11.12.2019	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 180/12/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	08
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 12.12.2019	21.068	Ryžovo-pšennová kaša 220/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0	01	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
				10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
				17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.065	Ovocníček 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok 13.12.2019	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.172	Polievka z tekvice hokkaidó 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom 190/0/0 235/0/0 275/0/0 320/0/0	01,03,07,12			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
12 Kyslíčnik siričity