

09.09.2019 - 13.09.2019

PONDELOK 9.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka gulášová srbská			01
	05.026	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/18/0)
	Špagety so syrom a kečupom			06,07
	14.044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Jablká			
	22.011	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0) Norma D: (200/0/0)
UTOROK 10.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami			01,06,07
	05.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rybíe filé vyprážané			01,03,04,07
	10.017		Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0) Norma D: (125/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 11.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová s fliačkami			01,07,09
	05.017	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01,07
	07.016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100) Norma D: (174/54/120)
	Zemiaky varené			09
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 12.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Námornícke mäso			03
	06.060	Norma A: (64/34/30)	Norma B: (100/40/60)	Norma C: (116/46/70) Norma D: (132/52/80)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 13.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
	05.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Kysnutý koláč s ovocím			01,03,07
	15.018	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.001-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ