

14.10.2019 - 18.10.2019

PONDELOK 14.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom			09
	05.158	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Zemiaky na kyslo			01,07
	18.014	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Varené vajcia			03
	14.050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Chlieb k prívarku			01,07
	03.003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 15.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová s fľačkami			01,07,09
	05.017	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na smotane			01,07,09,10
	07.008	Norma A: (126/36/90)	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130) Norma D: (204/54/150)
	Cestoviny			01
	17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 16.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka rascová s vajcom			01,03,07,09
	05.075	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke			01,03,07
	07.034	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0) Norma D: (120/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 17.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z tekvice hokkaidó			07
	05.172	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou			01,06,09
	07.047	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (250/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 18.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka brokolicová krémová			01,07,09
	05.004	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom			01,03,07
	15.065	Norma A: (220/110/110)	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160) Norma D: (390/190/190)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 horčica

Mgr. Katarína Vaňovcová

Renáta Deáková

Ing. Miroslav Pavelek

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ