

JEDÁLNY LÍSTOK

30.09.2019 - 04.10.2019

PONDELOK 30.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka srbská čorba			01,09
	05.086	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Granadiersky pochod s údenou slaninou			01
	14.007	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko ochutené (rôzne príchute)			07
	01.021	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 1.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kuracia			09
	05.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/17/0)
	Kuracie stehná pečené - kalibrované			07
	09.046	Norma A: (135/85/50)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65) Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Kompót broskyňový			
	20.002	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma C: (130/90/0) Norma D: (150/105/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 2.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šarišská ľušta			01
	05.089	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno debrecínske			01,06
	07.011	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (128/48/80) Norma D: (144/54/90)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 3.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka sedliacka			01,07,09
	05.081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Špagety po bolonsky			06,07
	13.058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 4.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka špenátová s opekanou žemľou			01,03,07
	05.100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou			01,07,08
	15.068	Norma A: (185/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (340/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
08 Orechy

06 Sója
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ