

PONDELOK 20.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi			01
	05.050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Fliačky s kyslou kapustou			01
	14.005	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 21.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka Markina			
	05.176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Mletý rezeň so syrom			01,03,06,07
	13.041	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (110/0/0) Norma D: (130/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 22.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kuracia			09
	05.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/17/0)
	Kuracie stehná pečené na masle			07
	09.030	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65) Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Kompót broskyňový			
	20.002	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma C: (130/90/0) Norma D: (150/105/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 23.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s párkom			01,06
	05.032	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Hovädzia pečienka husárska			01
	06.029	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (110/40/70)	Norma C: (131/46/85) Norma D: (147/52/95)
	Kuskus - cestovina			07
	17.009	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0) Norma D: (180/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 24.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
	05.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým krémom			01,03,07,08
	15.004	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
08 Orechy

06 Sója
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ