

Jedálny lístok

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 27.01.2020	03.015	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.094	Polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou 180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	14.044	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	06,07	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	06,07
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
Utorok 28.01.2020	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.121	Polievka zeleninová s droždiovými haluškami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50 112/42/70 148/48/10 174/54/12	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	09	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda 29.01.2020	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	07.023	Bravčové stehno s lečom 86/36/50 112/42/70 128/48/80 154/54/10	01	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 30.01.2020	15.016	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	01,07	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
				10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
				17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.065	Ovocníček 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok 31.01.2020	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.038	Polievka hrstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	02.074	Nátierka z treškej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.019	Knedlíčky plnené rôznymi náplňami - 145/0/0 195/0/0 230/0/0 280/0/0	01,07			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		16.001	Posýпка kakaová na cestoviny 23/0/0 30/0/0 35/0/0 40/0/0				
				01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 horčica
06 Sója