

JEDÁLNY LÍSTOK

20.05.2019 - 24.05.2019

PONDELOK 20.5.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou			01,09
	05.031	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Rizoto so zeleninou a syrom			06,07
	14.028	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (330/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 21.5.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno po taliansky			01
	07.017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90) Norma D: (154/54/100)
	Zemiaky varené			09
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 22.5.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kapustnica s klobásou a hubami			01,06
	05.042	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0) Norma D: (250/15/0)
	Kurací sekaný rezeň v cestíčku			01,03,07
	09.011	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)			07
	17.020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 23.5.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami			01,06,07
	05.066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Hovädzia pečienka frankfurtská			01,06,07
	06.028	Norma A: (105/35/70)	Norma B: (131/41/90)	Norma C: (157/47/110) Norma D: (174/54/120)
	Kuskus - cestovina			07
	17.009	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0) Norma D: (180/0/0)
	Čaj čierny			
	01.008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 24.5.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
	05.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom			01,03,07
	15.065	Norma A: (220/110/110)	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160) Norma D: (390/190/190)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ