

Jedálny lístok

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 20.01.2020	03.015	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		14.005	Fľačky s kyslou kapustou 190/0/0 230/0/0 270/0/0 300/0/0	01	02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok 21.01.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.176	Polievka Markina 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.052	Nátierka tvarohová s jahodami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	13.041	Mletý rezeň so syrom 65/0/0 90/0/0 110/0/0 130/0/0	01,03,06,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda 22.01.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	09	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	01,07
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 160/100/6 180/115/6 205/130/7	07			
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
				20.002	Kompót broskyňový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)				
Štvrtok 23.01.2020	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0	01,06	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	06.029	Hovädzia pečienka husárska 94/34/60 110/40/70 131/46/85 147/52/95	01	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0 140/0/0 160/0/0 180/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok 24.01.2020	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.004	Buchty pečené s čokoládovo - oreškovým krémom 160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0	01,03,07,08			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.001	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler