

PONDELOK 27.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou			01,07
	05.094	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Špagety so syrom a kečupom			06,07
	14.044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Jablká			
	22.011	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0) Norma D: (200/0/0)
UTOROK 28.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová s droždovými haluškami			01,03,07,09
	05.121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01,07
	07.016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100) Norma D: (174/54/120)
	Zemiaky varené			09
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom			
	01.027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 29.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zemiaková so zeleninou			07,09
	05.132	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno s lečom			01
	07.023	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (128/48/80) Norma D: (154/54/100)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 30.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cesnaková krémová			01,07
	05.173	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rybí filé pečené na masle			04,07
	10.015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0) Norma D: (69/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 31.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrstková			01,09
	05.038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Knedlíčky plnené rôznymi náplňami - hlbokozmrazené			01,07
	15.019	Norma A: (145/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (230/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Posýпка kakaová na cestoviny			
	16.001	Norma A: (23/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (35/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ