

JEDÁLNY LÍSTOK

21.01.2019 - 25.01.2019

PONDELOK 21.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s párkom			01,06
	05.032	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Granadiersky pochod s údenou slaninou			01
	14.007	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 22.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cesnaková so zemiakmi			01,07
	05.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Tatranská zmes			01,07
	07.042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95) Norma D: (169/54/115)
	Bulgur			01,07
	17.046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou			
	01.048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 23.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi			01,09
	05.013	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový guláš segedínsky			01,07
	07.028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140) Norma D: (214/54/160)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 24.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom			07
	05.157	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rybíe filé vyprážané			01,03,04,07
	10.017		Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0) Norma D: (125/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Nápoj mrkvový			
	01.041	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 25.1.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šampiňónová krémová			01,07
	05.156	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené			07
	15.046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Posýпка kakaová na cestoviny			
	16.001	Norma A: (23/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (35/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ