

Zabawy z piłką:

co będziemy potrzebować:

piłkę, koc, kręgle/puste butelki plastikowe/pudełka

1. dziecko wraz z rodzicem stoją do siebie tyłem w odległości ok 0,5 metra od siebie, podają sobie piłkę, raz między nogami a raz nad głową
2. rodzic demonstruje, jak kozłuje się piłkę, dziecko powtarza/ uczy się kozłowania
3. dziecko wraz z rodzicem siadają na kocu, plecami do siebie, podają sobie piłkę raz z prawej raz z lewej strony
4. dziecko wraz z rodzicem siadają na kocu, plecami do siebie, toczą piłkę dookoła siebie, raz w prawą, raz w lewą stronę
5. dziecko leży na brzuchu po jednej stronie pokoju/przedpokoju, rodzic po drugiej: turlają/ rzucają piłkę do siebie
6. ustawiamy kręgle/puste butelki plastikowe/pudełka w rzędzie, dziecko na zmianę z rodzicem turla, aby je przewrócić, można zrobić zawód, kto (rodzic czy dziecko) przewróci więcej kręgli/butelek plastikowych/pudełek po jednym trulnięciu
7. rodzic i dziecko siadają „po turecku” po dwóch stronach pokoju: rodzic zadaje pytanie, np.: co w tym pokoju jest wysokie?” i rzuca piłkę do dziecka, zadaniem dziecka jest złapać piłkę, odpowiedzieć na pytanie i odrzucić piłkę,
8. rodzic i dziecko siadają w pewnej odległości od siebie podają sobie lub „rzucają” piłką używając stóp
9. skaczemy jak piłka, skaczemy jak piłeczka..... rodzic i dziecko skaczą jak duża piłka, ciężko i głośno, albo jak mała piłeczka- lekko, na palcach- na zmianę-rodzic i dziecko wybierają rodzaj podskoków
10. masaż piłką- dziecko leży na kocu, na brzuchu, rodzic masuje plecy, ręce i nogi dziecka przy użyciu piłki i na koniec masażu przytula albo zawija w koc