

Zabawy na łóżku/kanapie

co będziemy potrzebować:

poduszki, maskotki, deskę do prasowania, małe przedmioty/zabawki, latarka,

przedmioty wydające dźwięki: klocki, instrumenty itp.

przybory do masażu akceptowane przez dziecko: np.:piłka, szczotka, rolka papieru toaletowego, pędzel

- dziecko podskakuje na łóżku/kanapie: obunóż, na prawej, na lewej nodze
- dziecko turla się z jednej na drugą stronę łóżka/kanapy pokonując przeszkody: poduszki, kołdry, maskotki
- zjeżdżalnia:opieramy o brzeg łóżka/kanapy deskę do prasowania, dziecko zjeżdża jak na zjeżdżalni, dziecko może również poeksperymentować: który przedmioty/zabawki będą „zjeżdżać” z deski a które nie
- zawijamy dziecko w koc, przykrywamy poduszkami: zadaniem dziecka jest wydobyć się z tej „pułapki”
- dziecko leży na plecach na łóżku/kanapie, rodzic wrzuca na łóżko/kanapę poduszki/ maskotki z różnych stron, zadaniem dziecka jest jak najszybciej zareagować i zrzucić poduszkę/maskotkę ręką albo nogą, która ma najbliżej danej rzeczy
- w miarę możliwości dziecko czołga się pod łóżkiem/kanapą
- „detektyw”- rodzic ukrywa pod łóżkiem/kanapą małe przedmioty/zabawki, dziecko albo leży na łóżku/kanapie lub obok,zadaniem dziecka jest oświetlenie danego przedmiotu i jak najdokładniejsze opisanie go, najlepiej, aby w pomieszczeniu, w którym odbywa się ta zabawa panował półmrok a nawet ciemność, jeśli dziecko nie będzie się bało, jeśli nie ma możliwości schowania zabawek pod łóżkiem, można je ukryć w innym miejscu
- na skupienie uwagi: wspólnie z dzieckiem wybieramy kilka przedmiotów wydających dźwięki, np.: pudełko z klockiem w środku, gnieciony papier, instrument(jeśli mamy jakiś w domu), dwa klocki uderzające o siebie itp., dziecko chowa się pod kołdrą i nasłuchuje, rodzic wydobywa dźwięk z wybranych przedmiotów, zadaniem dziecka jest nazwać dany dźwięk, potem rodzic może zagrać sekwencję dźwięków zadaniem dziecka jest powiedzieć jakie po kolei dźwięki były wydobywane, można zamienić się z dzieckiem: ono gra, a naszym zadaniem jest odgadnąć jaki to dźwięk
- masaż: dziecko leży na brzuchu, masujemy ręce, nogi i plecy różnymi przyborymi, na początku delikatne (jak pędzel) potem bardziej wyraźne (np. piłka), na koniec masażu zawijamy dziecko w koc/kołdrę i mocno przytulamy