

MOTÝL



**XXXI. ročník
68.číslo
2022**

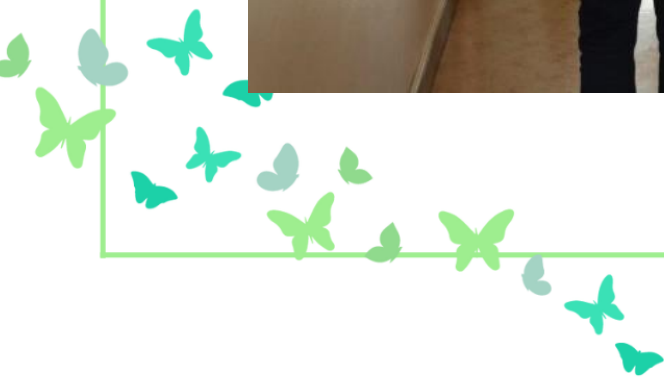


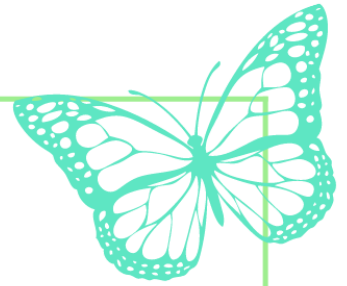
JÚN 2022

V tomto školskom roku sme stihli veľa aktivít, tu je malá ukážka z nich:



Pasovanie prvákov

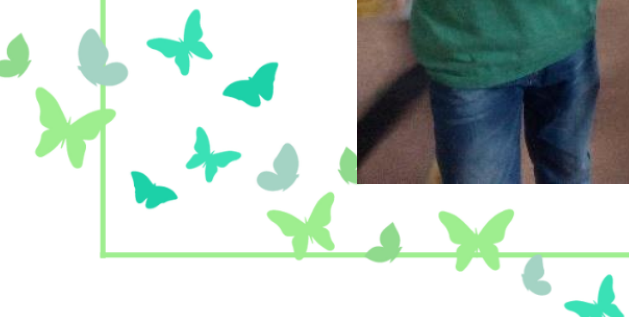




Európsky deň jazykov



Týždeň zdravej výživy v ŠKD

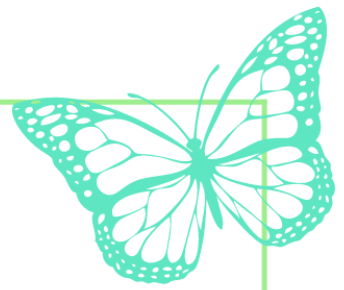


Medzinárodný deň tolerancie



Vianočné aktivity





Šaliarsky Mat'ko



Fašiangy

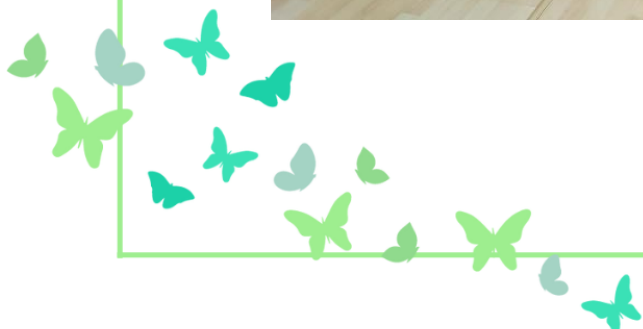




Karneval



Čitateľ'ský maratón



Projekt Zdravý chrbátik



Ideme hrať Ping - pong



Nauč sa kriticky myslieť



"HAPPY EASTER" - rovesničke učenie - deviatáci učia štvrtákov



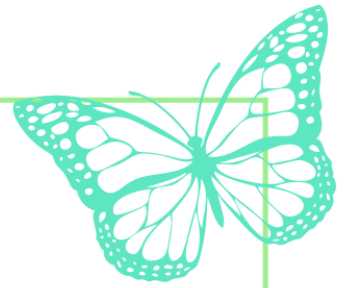
Olympijský Odznak všestrannosti



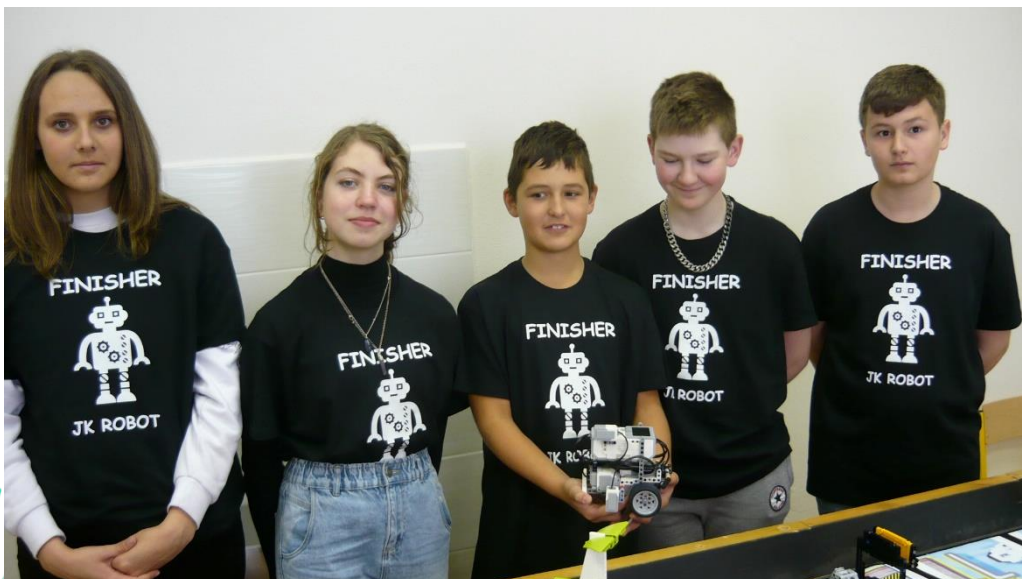
Velikonoční turnaj v přehadzovanéj



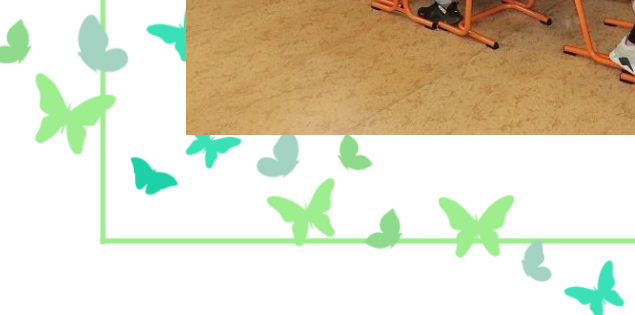
Korčuliarsky program



First lego league



Separáčik



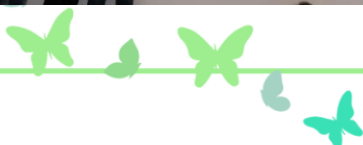
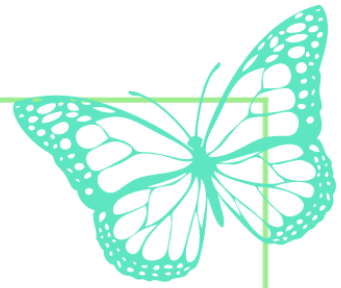
Liptovská Kinderiáda



Krajské kolo – Plávanie



Spomienka na Janka Kráľa



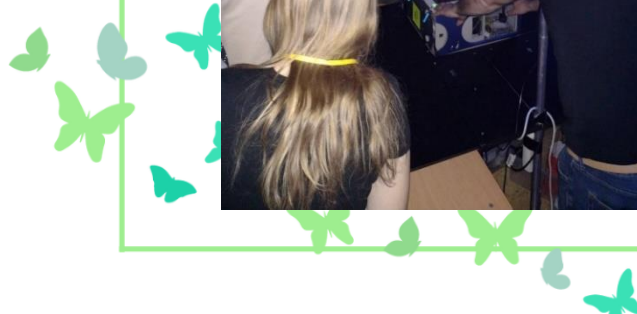
Medzinárodný deň vyučovania vonku



Atletický štvorboj mladších žiakov a žiačok



Escape room



Športová olympiáda Zuzky Dubovskej



6 tipov na letné aktivity pre všetky generácie

Deti a rodičia, či dokonca starí rodičia, majú spravidla iné preferencie, čo sa voľného času týka. Deti vyhľadávajú skôr dobrodružstvo, dospelí a starší zasa pokoj. My sme však pre vás pripravili také **tipy na letné aktivity**, ktoré sú **vhodné pre všetky vekové generácie**. Zažijete pri nich nezabudnuteľné zážitky s istou dávkou dobrodružstva, ktorá je však zvládnuteľná aj pre seniorov.

Tip 1: Vyberte sa k vode

Slovensko je plné **kúpalísk, prírodných plôch i vodných nádrží**, ktoré poskytujú možnosti pre plávanie, vodné športy i iné letné aktivity. Pobyt pri vode môžete spojiť aj s výletnou plavbou na lodi, prípadne vyskúšať adrenálnejšiu plavbu na kanoe či na kajaku.

Tip 4: Spravte si opekačku

Nie, žiadne moderné barbeque ani grilovačka. Naša **klasická slovenská opekačka so špekáčikmi, slaninkou a chlebom v lese**. Zaspomínajte si na svoje detské časy a letné chute. Ak si k tomu pozvete dobrého gitaristu, perfektná letná pohoda je zaručená.

Tip 2: Spravte si piknik

Piknik nerobíte každý deň alebo áno? A pritom stačí tak málo – **zobrať veľkú deku, pripraviť do košíka zopár pochúťok a vybrať sa piknik** na raňajky, obed alebo na večeru. Ak máte neďaleko rozľahlú lúku alebo park, máte vyhraté. Piknik si však môžete príjemne užiť aj vo vlastnej záhrade. A samozrejme ho môžete spojiť aj s príjemnou letnou grilovačkou.

Tip 5: Vyskúšajte nové letné športy

Popri klasických letných športových aktivitách, akými sú napríklad bicyklovanie či plávanie, vyskúšajte aj menej tradičné letné športy. Skúšali ste napríklad niekedy hádzať **frisbee**? Hrali ste už **minigolf, bedminton či pétanque**? Sú to všetko nenáročné letné aktivity, na ktoré nepotrebuje nič špeciálne, iba niekoľko kúskov športového náradia a hlavne chuť vyblázniť sa.

Tip 3: Chodte na celodenný výlet

Ktorý čas je vhodnejší na dlhé výlety ako leto? Spravte si plán. Nastavte si budík na skorú rannú hodinu, zbalte celodennú poživku do batohu a **vyberte sa poznávať Slovensko na vlastnú päsť**. Či už budú vaším cieľom hory, krásne tiesňavy či zrúcaniny, dobrodružnému charakteru cesty určite prispeje, keď sa na výlet vyberiete vlakom. A z celodenného výletu sa samozrejme vracia potme.

Tip 6: Užite si letnú kultúru

Letné kultúrne podujatia majú svoje čaro. Najmä vtedy, ak sú organizované večer. Sedeli ste už napríklad v lete **na námestí a pozerali film**? Alebo si užívali **netradičný večerný koncert** niekde na zámku či starobyľom hrade? Sú to naozaj krásne zážitky plné letnej atmosféry pod holým nebom.

Želáme Vám krásne prázdniny
plné slnka, oddychu a zábavy 😊



HURÁ PRÁZDNINY!

