

Stanowami Państwo,

Miło nam poinformować, że przy Centrum CBT powstał Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I Poziomu Referencyjnego. Ośrodek świadczy swoje usługi bezpłatnie w ramach NFZ, skierowania nie są wymagane. Zapraszamy do nas szkoły, nauczycieli, pedagogów szkolnych, uczniów i ich rodziców z terenu Warszawy i okolic. Każdy znajdzie tu wsparcie psychologiczne takie, jakiego potrzebuje.

Dlaczego warto zadbać o wsparcie psychologiczne w Ośrodku CBT?

Dzisiejszy świat stawia przed nami wiele wyzwań, z którymi musimy sobie poradzić. Wiele udaje się pokonać, ale są też takie sytuacje, które wymagają wsparcia osób z zewnątrz. Teraz w czasach po pandemii jeszcze bardziej uwydatniają się problemy natury emocjonalnej. Coraz więcej osób, w tym dzieci i młodzieży, potrzebuje pomocy psychologicznej i psychiatrycznej. Jest to zjawisko, które obserwowane jest w coraz większej ilości krajów na świecie, w tym w Polsce. Trend ten przez lata implikował potrzebę zmiany podejścia do świadczenia pomocy psychologicznej i psychiatrycznej.

W tym roku zaczął w Polsce obowiązywać nowy model opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Jego celem jest specjalistyczne wsparcie pacjentów dziecięcych i młodzieżowych w ich najbliższym środowisku (szkole i domu), aby móc rozpocząć działania już na samym początku pojawienia się problemów. Nowy model przewiduje podział ośrodków udzielających pomocy na trzy poziomy referencyjności. I poziom referencyjności stanowią środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne. Dwa kolejne poziomy referencyjności to ośrodki, które świadczą specjalistyczną pomoc z zakresu psychiatrii dziecięcej (porady lekarzy psychiatrów, psychiatryczne leczenie ambulatoryjne i szpitalne).

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej działający przy Centrum CBT jest ośrodkiem z I poziomu referencyjności. Naszym założeniem i misją jest: *„Być bliżej pacjenta, który wymaga wsparcia, kontakt z nim na poziomie szkoły i środowiska domowego”*.

W związku z tym, że szkoła jest środowiskiem, w którym dzieci i młodzież spędzają większość swojego życia, to właśnie tu ujawniają się ich problemy emocjonalne i behawioralne, które uniemożliwiają prawidłowe funkcjonowanie w roli ucznia i kolegi. Problemy emocjonalne uczniów zaburzają często prawidłowe procesy uczenia i wychowania oraz funkcjonowania poszczególnych klas. Dlatego rozpoczęcie wczesnej interwencji psychologicznej na terenie szkoły staje się obecnie takie ważne.

Centrum CBT to działająca od lat placówka, która świadczy pomoc psychologiczną dzieciom i młodzieży. Kadra Ośrodka CBT to doświadczeni psycholodzy, lekarze psychiatrzy, którzy cały czas pogłębiają swoją wiedzę i doświadczenie na specjalistycznych kursach w kraju i zagranicą.

Jak działa Ośrodek CBT

W ramach wsparcia ucznia w środowisku szkolnym Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej służy pomocą w zakresie:

- Diagnozy funkcjonowania ucznia w środowisku szkolnym i rówieśniczym
- Wsparcia Kadry Pedagogicznej w zakresie psychoedukacji dotyczącej pracy z uczniem trudnym lub o specjalnych potrzebach edukacyjnych realizowanej na terenie szkoły lub w ośrodku
- Wsparcia ucznia w środowisku rówieśniczym poprzez profesjonalne rozmowy z psychologiem lub pedagogiem na terenie szkoły lub w ośrodku.
- Wsparcia rodziców/opiekunów w zakresie pomocy psychologicznej i wychowawczej na terenie ośrodka, szkoły lub w środowisku domowym

Wszelkie działania są finansowane przez NFZ i są całkowicie bezpłatne.


Ośrodek udziela świadczeń pięć dni w tygodniu, w trzech lokalizacjach:

- **Mokotów, ul. Wołodyjowskiego 74**
- **Ursynów, ul. Komisji Edukacji Narodowej 103**
- **Legionowo, ul. Ks. Jana Ignacego Skorupki 23 A**

W związku z rozpoczęciem działania skontaktujemy się z Państwem, aby osobiście lub w formie teleinformatycznej przedstawić szczegółowo naszą ofertę stworzoną specjalnie dla warszawskich i podwarszawskich szkół i nawiązać z Państwem ewentualną współpracę.

Dodatkowe informacje na temat działania ośrodka znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.cbt.pl

Z poważaniem,

Paweł Szeplewicz

Wiceprezes Zarządu
CENTRUM CBT Sp. z o.o.