

RAMOWY ROZKŁAD DNIA – GRUPA OP



7:00 – 8:15	Schodzenie się dzieci. Zabawy w kąciach zainteresowań. Rozmowy kierowane zgodnie z realizowaną tematyką oraz zainteresowaniami dzieci. Praca z zespołem dzieci lub indywidualna wspomagająca ich rozwój (stymulująco – kompensacyjna, wyrównawcza, praca z dzieckiem zdolnym).
8:15 – 8:30	Czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe. Poranne ćwiczenia gimnastyczne.
8:30 – 9:00	I śniadanie.
9:00 – 9:30	Zajęcia organizowane z całą grupą – zintegrowana działalność wychowawczo – edukacyjna realizacja przyjętych programów edukacyjnych opartych na podstawie programowej.
9:30 – 10:00	Swobodna zabawa dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Gry sportowe oraz ćwiczenia. Kształtowanie postawy dziecka.
10:00– 10:15	II śniadanie
10:15- 10:30	Czynności higieniczne i samoobsługowe – przygotowanie do wyjścia na dwór.
10:30 – 11:45	Zabawy swobodne w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze, spacer, wycieczki lub gry i zabawy swobodne w sali (w zależności od warunków atmosferycznych).
11:45 – 12:00	Czynności samoobsługowe i higieniczne – rozbieranie się w szatni, przygotowanie do obiadu. Zabawa ruchowa.
12:00 – 12:30	Obiad.
12:30 – 14:00	Relaksacja – słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek czytanych przez nauczyciela lub odtwarzanych z nagrania.
14:00 – 14:15	Przygotowanie do podwieczorku – czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe. Zabawa ruchowa.
14:15– 14:45	Podwieczorek.
14:45 – 17:00	Zabawy swobodne w kąciach zainteresowań gry i zabawy dydaktyczne oraz stolikowe, swobodne działania twórcze. Rozchodzenie się dzieci.