

# Warzywa uprawiane w ogrodach



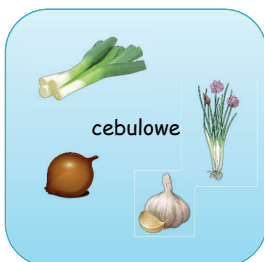
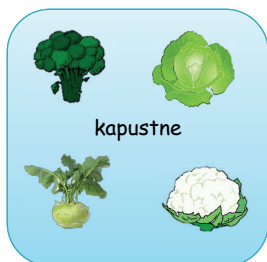
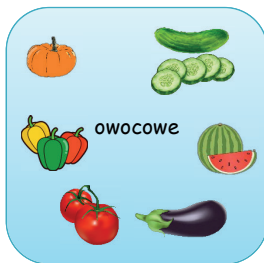
W ogrodach najczęściej uprawiamy marchew, pietruszkę, cebulę, czosnek, groszek, fasolę, paprykę, pomidory, kapustę, kalarepę, rzodkiewki...

Warzywa zawierają witaminy (głównie witaminę C), minerały (m.in. żelazo, wapń, potas), materię organiczną, wodę i błonnik.

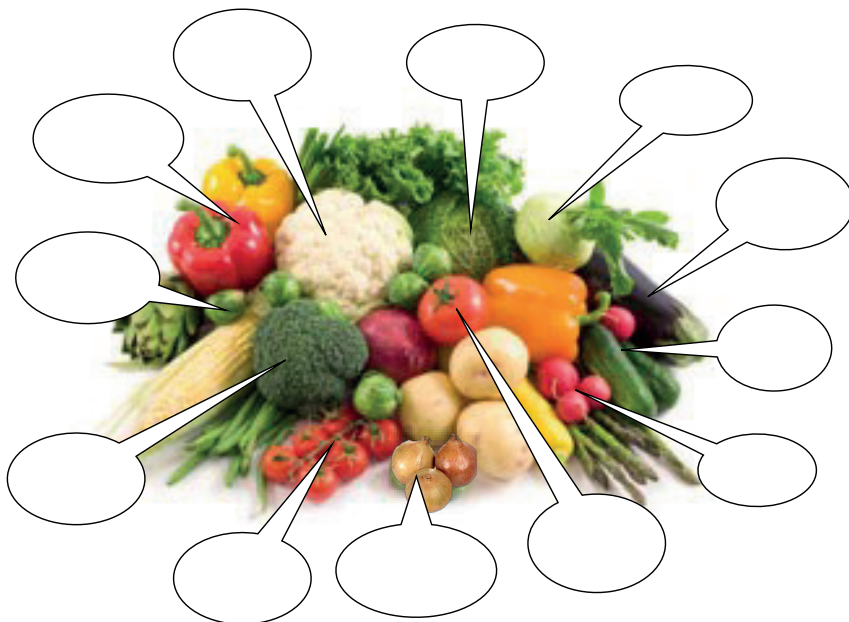
Uprawiane gatunki są częścią naszej diety. Spożywamy je głównie w stanie surowym, ale też gotowanym czy też duszonym.

Do spożycia wykorzystywane są różne części rośliny - korzeń, łodyga, liście i owoce.

## Podział warzyw



Nazwij i napisz poszczególne warzywa na obrazku w dymkach:



Przyporządkuj i zapisz przedstawicieli warzyw w danych grupach z obrazka:

- Warzywa owocowe - .....
- Warzywa korzeniowe - .....
- Warzywa liściowe - .....
- Warzywa kapustne- .....
- Warzywa cebulowe - .....

**Zaznacz tak, jeśli twierdzenie jest prawdziwe lub nie, jeśli twierdzenie jest fałszywe:**

	tak	Nie
Kapusta, jarmuż i kalafior to warzywa korzeniowych.		
Cebula i czosnek mają działanie lecznicze.		
Pomidor i papryka to warzywa owocowe.		
Nasiona roślin strączkowych są bogate w tłuszcz.		
Wszystkie rodzaje warzywa są bogate w witaminę C.		
Kalafior jest uprawiany ze względu na grube mięsiste kwiatostany.		
Warzywa korzeniowe uprawiamy dla liści i owoców.		

**Dołącz do właściwej pary:**

MARCHEW



PAPRYKA



CZOSNEK



KAPUSTA



KALAREPA



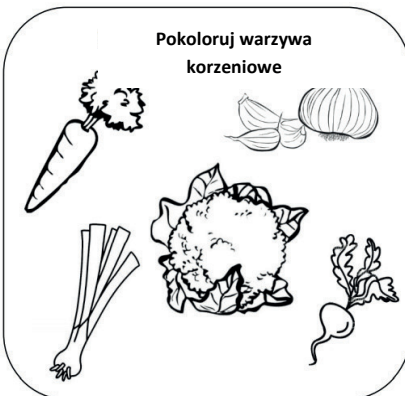
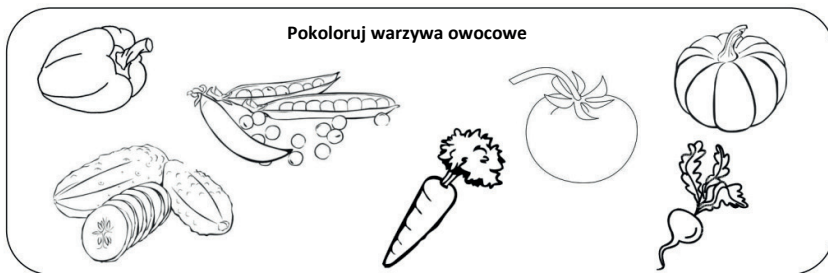
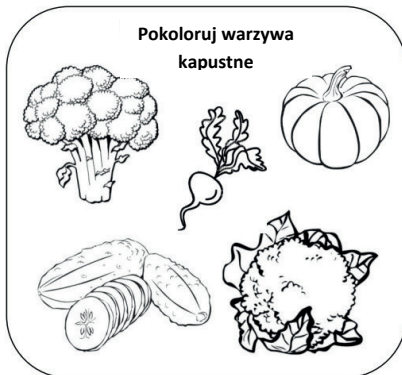
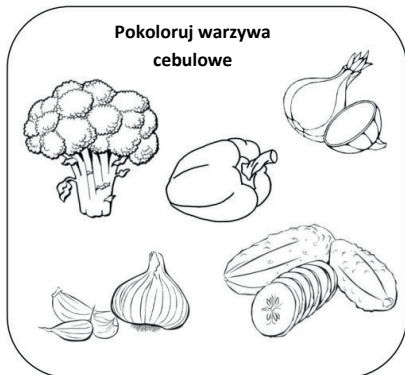
OGÓREK



SAŁATA



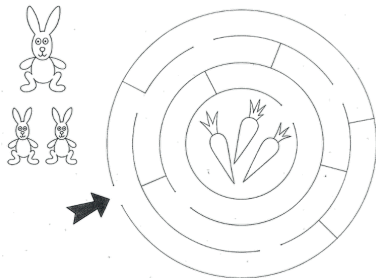
## Pokoloruj odpowiednio warzywa:



# MARCHEW



**Pomóż królikowi znaleźć drogę do jego ulubionych warzyw:**



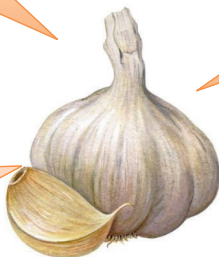
# Czosnek

Pochodzi z Azji Środkowej.

Stosowany jest jako roślina warzywna, przyprawowa i lecznicza.

Działa antybakteryjnie, wzmacnia odporność organizmu.

Posiada charakterystyczny zapach.



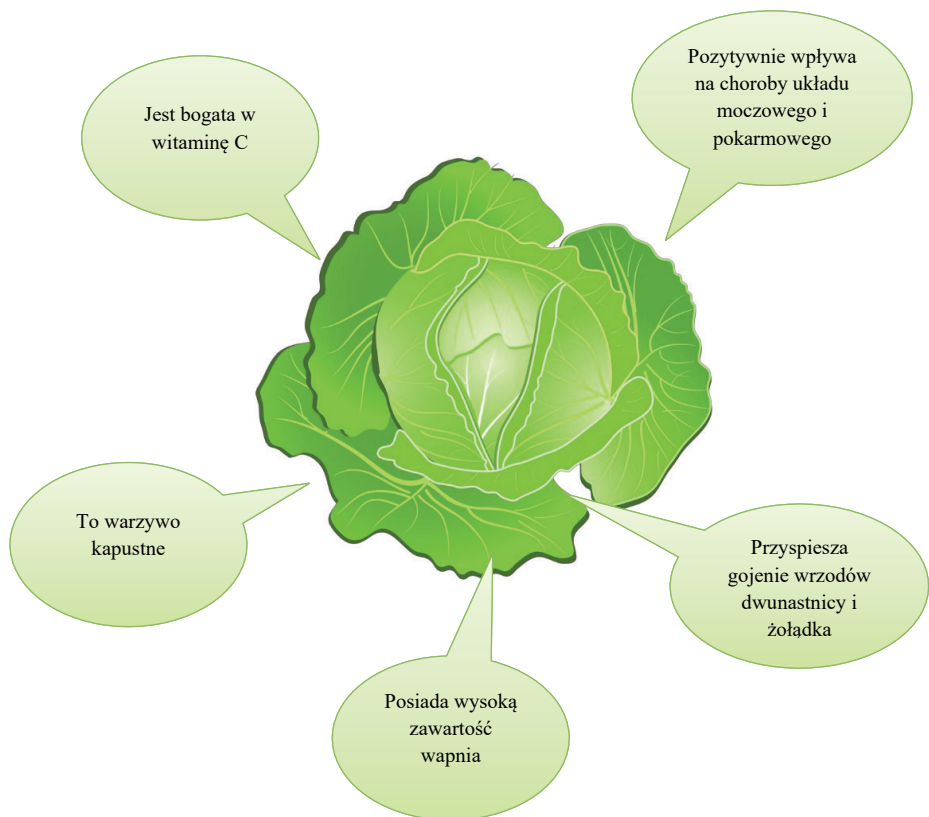
Posiada wysoką zawartość witaminy A, B1, B2, C

Czosnek jest dobry na obniżenie ciśnienia krwi, obniża poziom ..... (hasło z krzyżówki) i poziom cukru we krwi. Zmniejsza ryzyko zachorowania na raka, a także działa przeciw pasożytom jelitowym.

**bakłażán, brokolica,  
 cuketa, cicer, fazuľa,  
 kaleráb, karfiol, kel,  
 paprika, pažitka, pór,  
 red'kovka, sója,  
 uhorka, zeler, šalát,  
 šošovica**

A	T	E	K	U	C	P	R	C	H
O	Á	L	E	K	S	A	E	R	A
T	L	E	R	E	O	P	Ó	C	
B	A	Z	E	L	E	R	Í	P	I
Á	Š	O	Š	O	V	I	C	A	L
R	E	Ď	K	O	V	K	A	Ž	O
E	U	H	O	R	K	A	J	Í	K
L	O	I	F	R	A	K	Ó	T	O
A	Ľ	U	Z	A	F	L	S	K	R
K	U	N	Á	Ž	A	L	K	A	B

# KAPUSTA GŁOWIASTA

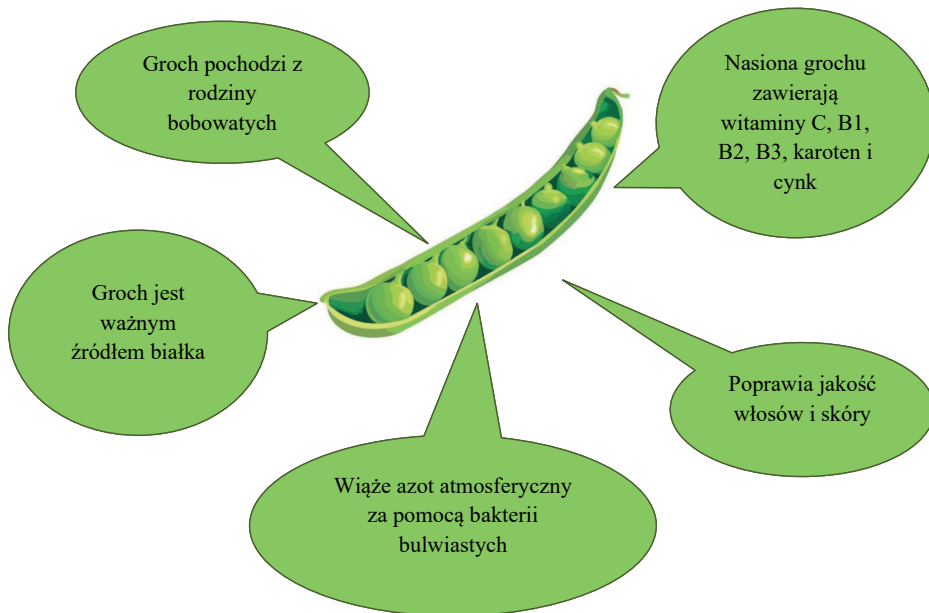


Jakie znasz inne rodzaje warzyw kapustnych?

K \_ \_ \_ R \_ \_ \_

K \_ \_ F \_ \_ \_ B \_ O \_ \_ \_

# Groszek



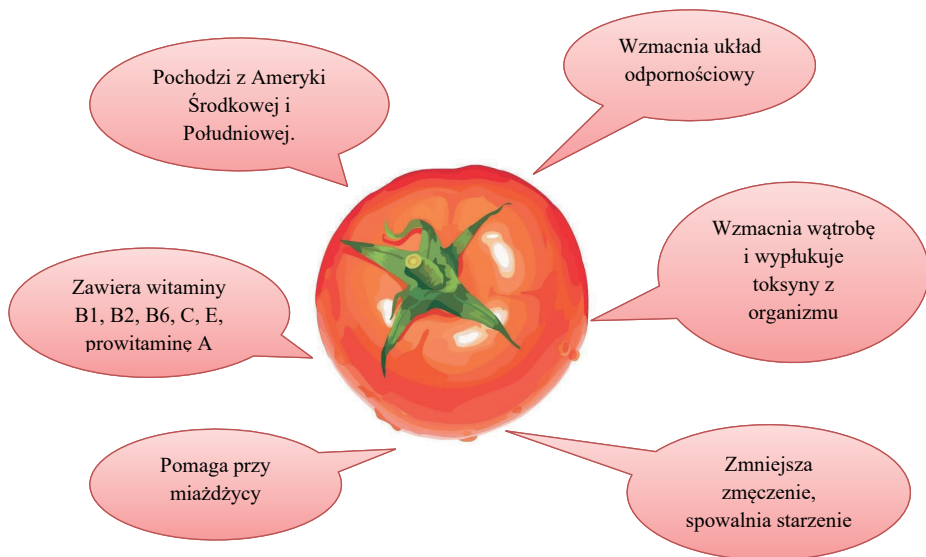
Rozwiąż krzyżówkę i odgadnij do jakich warzyw zalicza się groch.

S	A	A	K	R	O	H	U	T
R	K	A	L	E	R	Á	B	N
A	V	U	K	L	L	O	H	Á
V	O	V	I	E	N	A	R	Ž
K	K	F	A	Z	U	Ľ	A	A
R	Ď	A	T	E	K	U	C	L
M	E	L	Ó	N	Y	B	H	K
B	R	O	K	O	L	I	C	A
Š	O	Š	O	V	I	C	A	B

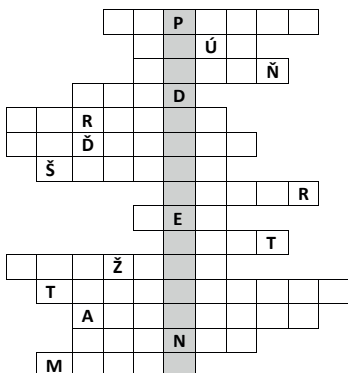
bakłażán, brokolica,  
 cibuľa, cuketa, fazuľa,  
 hrach, kaleráb, kel,  
 melón, mrkva,  
 red'kovka, uhorka,  
 zeler, šošovica



# POMIDOR



**Napisz wyrazy w odpowiednich miejscach i rozszyfruj hasło.**



artičoka, cesnak, kel, petržlen, plod,  
 topinambur, kapusta, mrkva, list, hlúb, koreň,  
 špenát, reďkovka, zeler, karfiol

