# Odporučenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Meno a priezvisko: .....................................................................................................................

Bydlisko: .....................................................................................................................

Dátum a miesto narodenia: .....................................................................................................................

Diagnóza: ..................................................................................................................... Zdravotná skupina: .....................................................................................................................

Odporučenie na: oslobodenie od povinnej telesnej výchovy\*)

preradenie na osobitnú telesnú výchovu\*)

od: ........................... do: ..........................

V ............................................ dňa ........................... ..................................................................

odtlačok pečiatky a podpis lekára

\*) Nehodiace sa prečiarknite

# ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| **1** | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy. | 1. Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **2** | Jedinci zdraví alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez pod statných zmien alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu. | 1. Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu . 2. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť , športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **3** | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | 1. Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. 2. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. 3. Cvičenie , šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činnosti). |
| **4** | Jedinci chorí. | 1. Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. 2. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy. |