

PODSTAWY BEZPIECZEŃSTWA W INTERNECIE



Podstawy bezpieczeństwa w Internecie



Dzieci i młodzież korzystają z Internetu poprzez smartfony, tablety, laptopy, Komputery, nie dzieląc rzeczywistości na wirtualną i realną.



Zbyt wczesne i zbyt intensywne korzystanie z multimediiów może negatywnie wpłynąć na rozwój dziecka.

Podstawy bezpieczeństwa w Internecie

Rodzicu, pamiętaj, że:

- Dziecko do 2. roku życia w ogóle nie powinno korzystać z urządzeń z ekranem.
- Przedszkolak może korzystać do 30 minut dziennie, przy czym jedna sesja nie powinna trwać dłużej niż 15 minut.
- Uczeń klasy młodszej nie powinien bawić się mediami dłużej niż 1 godzinę.



Podstawy bezpieczeństwa w Internecie

Rodzicu!

- Ustal z dzieckiem, ile czasu może siedzieć przed ekranem.
- Pomóż mu dobrać aplikacje, gry i inne treści odpowiednie do jego wieku (np. Sieciaki.pl).
- Kontroluj z jakich aplikacji i innych treści korzysta dziecko.
- Pytaj z jakich stron internetowych korzysta, jakie lubi aktywności online – rozmawiaj, wykaż zainteresowanie.

Zagrożenia w Internecie

- Niebezpieczne treści.
- Niebezpieczne osoby.
- Cyberprzemoc.
- Cyberprzestępstwa.
- Uzależnienie od Internetu.





Podstawy bezpieczeństwa w Internecie

Rodzicu!

- Chronić dziecko przed niewłaściwymi treściami w Internecie!
- Skorzystaj z programów kontroli rodzicielskiej.
- Uważaj na złośliwe oprogramowanie (może spowodować wyłudzenie danych, haseł, środków z kont bankowych).
- Zainstaluj i aktualizuj program antywirusowy i zaporę sieciową we wszystkich urządzeniach z dostępem do Internetu.
- Ustal silne hasła zabezpieczające i uświadom dziecku jak ważne jest ich nieujawnianie.

Podstawy bezpieczeństwa w Internecie



Sprawdź z czego korzysta dziecko online (czytaj recenzje gier, opisy, zobacz fragmenty).

Zwracaj uwagę na ograniczenia wiekowe (np. PEGI w grach)

Podstawy bezpieczeństwa w Internecie

Rodzicu!

- Rozmawiaj z dzieckiem o kłopotliwych sytuacjach, które spotyka go w sieci
- **Zawsze reaguj**, wspieraj, pomagaj gdy ma problem, nawet pozornie błahy.
- Uświadom, że nowo poznana osoba przez Internet, nie zawsze musi być tą, za którą się podaje.
- Wytłumacz, czym są dane osobowe, prywatne informacje.
- Powiedz, czym grozi opublikowanie danych osobowych i prywatnych informacji.
- Uświadom, że to co umieści w sieci, tam już zostaje i jest dostępne dla wszystkich.
- Daj dobry przykład – sam korzystaj z rozwagą i z zachowaniem bezpieczeństwa.

Podstawy bezpieczeństwa w Internecie

- Naucz swoje dziecko jak bezpiecznie korzystać z Internetu np. z pomocą strony sieciaki.pl
- Skorzystaj ze strony www.safeinternet.pl
- Jeśli potrzebujesz pomocy, dzwoń pod numer **800 100 100** - telefon dla rodziców w sprawie bezpieczeństwa dzieci.
- Pamiętaj, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do szkolnego pedagoga lub psychologa.

